



Opleiding tot professioneel coach 'Bootcamp'

Zin om in turbo-tijd de essentiële coachvaardigheden mee te pikken?

Zin en motivatie, maar niet altijd tijd om je twee dagen per maand vrij te maken?

*Dan ben je welkom in onze **Bootcamp: "Word professioneel coach"***

We bundelen voor jou alle leerstof in 5 opeenvolgende trainingdagen.

Let op! Intensief en uitdagend, maar zoveel fun!

Is deze opleiding iets voor jou?

We richten ons op:

- (Aspirant) coaches
- HR-professionals
- Leidinggevenden
- Bedrijfsinterne coaches
- Iedereen die zich wil professionaliseren in het coachvak

Het programma

We voorzien 1 volle week van ma-vrij waarin we intensief aan de slag gaan met alle 'coaching essentials'. Omdat aanéengeschakelde dagen minder ruimte laten voor tussentijds oefenen, verwachten we iets meer thuisstudie en dat je regelmatig oefent en intervisie organiseert met je groepscollega's na deze week. Daarover vertellen we je later meer. Het traject kan je, indien gewenst, aanvullen met [specialisatiedagen](#).



Dag 1: De fundamenten

Coachen is een vak. We nemen je mee doorheen de echte 'basics' van het proces die je toelaten als coach correct en doortastend op te treden als procesbegeleider.

Op deze dag leren we:

- Wat is coachen? En wat is het niet?
- Wat is de rol van de coach en de andere actoren in het coachingproces?
- Hoe zorg je voor een gezonde coachrelatie met je klant?
- Wanneer heb je een mandaat om te coachen en waarom kan je niet starten zonder?
- Hoe definieer je een werkbare coachvraag?
- Welke grondhouding je als coach aanneemt?

Dag 2: De Solution Focus-methode

We leren je coachen met de Oplossingsgerichte methode: de 4 basisstappen om 'problem talk' en zeursessies te vermijden.

Op deze dag leren we:

- Wat is oplossingsgericht coach en hoe werkt het?
- Welke zijn goede oplossingsgerichte vragen?
- De structuur van het coachgesprek en van het coachingproces
- Het vinden van de focus: coachen op gedrag, overtuigingen, enthousiasme, vaardigheden, zingeving, keuzes,...
- Bekijken van andere methodes die ook werken – welke stappenplannen bestaan er en wat werkt voor jou?

Module 3: Reflectie creëren

Ook coaches zijn opgegroeid met een set aan waarden en normen. Je hiervan bewust zijn tijdens je werk, is essentieel. Ook de gecoachte heeft zijn of haar set aan 'waarheden'.

Tijdens deze dag:

- Onderzoeken we hoe normen en waarden de basis vormen voor al onze beslissingen en dus ook voor gedragsverandering en loopbaan- en levenskeuzes
- Verkennen we je eigen waardensysteem als coach en bijhorende overtuigingen. Deze kunnen je immers flink in de weg staan tijdens het proces, maar bepalen ook je 'no go' waar je trouw aan blijft
- Hebben we het over helpende vragen en blokkerende vragen: de juiste vraagstelling in het proces is essentieel
- Tonen we je hoe je kwaliteiten in kaart brengt en je klant laat omgaan met valkuilen
- Leer je hoe interpersoonlijke 'allergieën' je coachingproces kunnen blokkeren
- Leer je werken met 'bestemming' en 'roeping' in je coachproces



- Wordt het duidelijk hoe jij als coach het instrument bent voor vooruitgang of het net in de weg kan staan.

Module 4: Essentiële coachvaardigheden

Als coach ben jij eigenaar van het coachingproces. Je vraagstelling en instrumentarium breiden we verder uit.

Tijdens deze dag werken we rond deze vaardigheden:

- Uitdagen: vragen stellen met lef, durven 'prikken' of provoceren op een 'liefdevolle' manier, krachtbronnen aanboren
- Exploreren: vragen, doorvragen, herformuleren
- Waarderen: hoe de gecoachte zijn/haar krachtbronnen inzet, erkennen van obstakels op de weg en 'coping mechanismen'
- Carefrontation: tegengas geven, feedback voorzien, metacommunicatie
- Inspireren en visualiseren: 'If you can dream it, you can do it', zei Walt Disney.
- Toelaten: van weerstand, polarisatie en gevoelens
- Ontspannen: werken met humor, zuurstof in het proces brengen, je klant helpen ademen

Dag 5: In de 'flow' blijven

Als coach ben je verantwoordelijk voor het coachingproces. Tijdens een coachingproces kunnen zich blokkades voordoen.

Tijdens deze dag:

- Leer je signalen herkennen die je vertellen dat het proces vast zit
- Verkennen we wat jij als coach in je gereedschapskoffer hebt om het proces vlot te houden
- Leer je hoe je coachingsessies 'on track' en 'on topic' houdt
- Verkennen we de eigen rol van de gecoachte en hoe jij deze activeert in het bekomen van het door hem/haar gewenste resultaat
- Bereiden we je voor op een professionele aanpak van coaching, hetzij binnen je bedrijf, hetzij als zelfstandig coach

Na deze opleiding mag je je door Make me Fly! gecertificeerd coach noemen.

Neem je deel aan de certificatedag, dan kan je ook je kandidatuur indienen bij het ICF voor je aanvraag als ACC coach – op voorwaarde dat je de thuiswerkopdrachten in zelfstudie aantoonbaar afrond.



Eindproef

Tijdens je eindproef toon je ons, samen met een gecoachte die je meeneemt, dat je de coachvaardigheden en [de 11 competenties van de International Coach Federation](#) (ICF) beheerst in een live proef met een nagesprek.

Let op: de Bootcamps bevatten minder lesuren dan het standaardtraject. Indien je wenst te certificeren voor ICF, kan je je lespakket aanvullen met onze [specialisatiedagen](#) en thuisstudie. Met dit laatste helpen we je graag op weg. “

Onze aanpak

- **“Learning by doing”**, geen droge stof maar herkenbare en praktische leerstof
- Een **combinatie van werkvormen** zoals interactief teachen, solution focus schaalvragen en reflectiemomenten
- Theorie wordt aangereikt **op basis van ervaringen en vragen** van de deelnemers doorheen de dag
- Deelnemers **leren van elkaar** op een expliciete én op een impliciete manier: door elkaars ervaringen te delen leert men van elkaar
- Deelnemers **inspireren elkaar** en komen samen tot mogelijkheden voor toepassingen in eigen (werk-)context

Lesgevers

Els Deboutte en **Rilla Lysens** zijn gedreven in het coachen van mensen naar meer voldoening en zelfsturing in hun werk, in de samenwerking en daarbuiten. Zowel particulieren als bedrijven kunnen uit hun jarenlange ervaring putten. Beiden zijn opgeleid en getraind in de Solution Focus methodiek, waar het zoeken naar mogelijkheden en oplossingen vanuit de eigen krachtbronnen centraal staat. Deelnemers aan hun opleidingen waarderen naast hun vakkennis hun enthousiasme en inlevingsvermogen.

Rilla Lysens



Rilla Lysens (1979°) heeft meer dan 15 jaar ervaring in communicatie en HR. Ze startte haar loopbaan in de media, om al snel te ontdekken dat 'mensen' haar echte passie waren. Met een opleiding in communicatie (bachelor) en HR (master) op zak baande ze zich een weg binnen 'de zachte kant van HR', van rekrutering tot talentmanagement, van HR business partner tot HR verantwoordelijke voor de Benelux. Eén rode draad liep steeds door haar loopbaan: menselijke groei en ontwikkeling.

Sinds 2012 is Rilla gecertificeerd coach en trainer en legde ze haar focus op coaching van mens en organisatie op vlak van (persoonlijke) ontwikkeling, leiderschap en werkgeluk. Continu bijscholen en leren is een levenselixir (Insights discovery gecertificeerd trainer en coach (Insights Academy), solution focus coaching (IlFaro), stress-en burnout coach (HRD Academy), master gecertificeerd coach (center for selfmanagement),... Rilla traint met open geest en afgestemde voelsprietten. Haar aanpak is geruststellend en met de nodige 'carefrontation'. Ze streeft naar de beste persoonlijke inzichten en groei voor elke deelnemer.

Els Deboutte



Els Deboutte (°1970) is coach, trainer, auteur en creator van Make me Fly!, een Elsewhere Consulting merk. Voor ze in 2009 haar eigen zaak startte, bouwde ze ervaring op bij bedrijven zoals de NMBS, PricewaterhouseCoopers, DuPont de Nemours en Imec. Doorheen meer dan 20 jaar ervaring als psycholoog, trainer, HR verantwoordelijke en consultant leerde zij talent in mensen te herkennen en te versterken. Els is erkend psycholoog, behaalde een Master in de Muziek en is sinds 2010 gecertificeerd coach. Ze bekwaamde zich in het coachvak bij Il

Faro (Solution Focus at Work) en bij de School for Coaching and Leadership. Ze is Insights Discovery practitioner en volgde tal van specialisatieworkshops en –trainings. Momenteel werkt ze aan het behalen van haar PCC erkenning bij het ICF.



Praktisch

Data

- Winter: 28 januari 2019 t.e.m. 1 februari 2019 (telkens van 9u30 tot 17u)
- Zomer: 26 t.e.m. 30 augustus 2019 (telkens van 9u30 tot 17u)
- Datum voor de certificatie dag in overleg met de deelnemers

Waar

De opleiding gaat door in het Make me Fly! kantoor, Brusselsestraat 190 - 3000 Leuven

Prijs

€2.200 (incl. catering en eindproef)

Geniet als KMO of zelfstandige van 30 of 40% korting door steun via de KMO-portefeuille. Als particulier is deze prijs inclusief BTW.

Deze opleiding komt in aanmerking voor steun via de KMO-portefeuille.

Vroegboekorting! Boek je deze opleiding 2 maand en vooraf dan krijg je **€220 korting**
Duokorting! Schijf je je samen minder dan 2 maanden vooraf aan de korting, dan geniet de
2^e inschrijving **€220 korting**
Meerdere inschrijvingen binnen hetzelfde bedrijf? Contacteer ons voor een offerte.

Deze kortingen zijn niet cumuleerbaar

Inschrijven

Meld je aan bij Els (els@makemefly.be of +32 477 56 62 94) of bij Rilla (rilla@makemefly.be of +32 474 32 46 63). We beleggen een intakegesprek waarin we je leernoden en -wensen verkennen. Daarna beslis je pas tot deelname.

In-company

Deze opleiding kan ook intern georganiseerd worden. Contacteer ons voor meer informatie. Make me Fly! organiseert een trainingsaanbod op maat van jouw organisatie. Neem gerust een kijkje in ons aanbod.